

Подводные камни прогресса

Приобщаясь к благам современной цивилизации, человек сильно рискует своим здоровьем

Мигель Анхель САНТОС ГАСТОН, кардиохирург, флеболог



Современная цивилизация делает все, чтобы жизнь человека стала более комфортной, оказывая ему иногда тем самым настоящую медвежью услугу. Возьмем, например, автобусы дальнего следования. В них все предусмотрено для удобной поездки – мягкие, повторяющие контуры тела кресла, индивидуальный свет и кондиционеры, телемониторы для просмотра кинофильмов в пути и даже туалет.

И вот отправляется наш любитель путешествия в поездку по Европе на таком автобусе, который мчит без остановки по дорогам и весям. И все бы хорошо, если бы не одно «но». Для людей, страдающих нарушением венозного кровообращения нижних конечностей, такой автобус может быть губителен. Отсутствие остановок в течение многочасовой езды лишает пассажиров возможности выйти и размять затекшие ноги, которые к концу пути сильно отекают. А если еще у этих путешественников имеются в наличии такие заболевания, как варикозное расширение вен, ожирение или нарушение свертываемости крови, для которых характерен венозный застой, то в качестве отягчающего бонуса они могут получить тромбоз.



СВОЙ СЛЕД ОСТАВИЛ АВТОМОБИЛЬ

Другой пример. Очень модный сегодня дизельный автомобиль существенно экономит расходы на топливо. Реклама бомбардирует покупателей призывами, что дизельный двигатель позволяет проехать тысячу километров без дополнительной заправки. Обладатели этих машин счастливы. Конечно, преодолевать огромные расстояния за смешные деньги очень привлекательно, роскошно, с одной стороны, а с другой? Мне довелось иметь дело с несколькими пациентами, у которых всего за несколько дней продолжительной езды образовался флотирующий (свободно «гуляющий») тромб и они чуть не погибли, став жертвами легочной тромбоэмболии.

В наши дни границы мира раздвинулись. Люди стали больше путешествовать. В связи с этим еще десять лет назад на конференции испанского фонда ESPREV, который занимается изучением и профилактикой венозных заболеваний, врачи выразили серьезную озабоченность высоким риском тромбоэмболических заболеваний среди отдыхающих, которые приезжают в Испанию со всех концов света. Этот феномен получил название «синдром туриста». Специально для них была разработана профилактическая программа.



КОМПЬЮТЕРНЫЙ ВИРУС

Другим не менее опасным «достижением» современной цивилизации стало появление компьютера. Огромное количество людей самого разного возраста проводят долгие часы перед экраном мониторов. Сидячий образ жизни пагубно отражается на состоянии вен нижних конечностей. Дело в том, что их стенки состоят из гладких мышечных клеток, коллагеновых и эластических волокон, между которыми происходит нарушение физиологического равновесия из-за того, что вены длительное время находятся в пережатом состоянии. В результате их каркас ослабевает, и риск развития варикоза нижних конечностей увеличивается многократно. Пять лет назад мне пришлось делать операцию по поводу тромбоза нижних конечностей профессору медицинского факультета университета Сарагосы, который был заядлым компьютероманом.

Достаточно представить, какое огромное количество компьютеров уже находится в руках у людей, прибавить к ним еще более миллиона продаваемых в год планшетов, ноутбуков и прочих гаджетов, чтобы понять, что перед нами верхушка айсберга и что неизвестно, как далеко эта проблема может зайти при отсутствии эффективных мер профилактики.

Болезнь в наследство

Ирина ЛОНТЕВА



Уровень современной генетики позволяет потенциальным родителям узнать все о здоровье будущего ребенка до его зачатия

Старая поговорка «если бы знал, так соломки бы подстелил» сегодня значительно ближе к реальности, чем когда-либо. Генетики всего мира бьются над тем, чтобы как можно больше узнать о наследственной предрасположенности и своевременно заняться ее профилактикой.

В последнее время опубликовано много работ генетиков, убежденных, что в генах человека заложена программа, которая разворачивается постепенно по ходу жизни и определяет не только его здоровье, но и характер и способности.

В 2001 году Международным генетическим комитетом было запрещено выявлять склонность еще не родившегося ребенка к алкоголю и наркотикам. Однако о риске возникновения других заболеваний, таких например, как синдром Дауна, можно узнать заранее, обратившись к генетикам. На долю наследственных болезней приходится 1,2–3% от всей детской заболеваемости.

Кроме того, проконсультироваться следует и в том случае, если будущие родители знают, какие передающиеся по наследству заболевания были у их кровных родственников. Это поможет предпринять меры, чтобы минимизировать риски, или подготовиться к неизбежному. Как это сделала известная актриса Эвелина Бледанс, зная, что у нее родится ребенок с синдромом Дауна.

Для выявления вероятности наиболее частых наследственных болезней существуют генетические тесты. Обычно они основаны на анализе крови. Тестирование позволяет еще до проявления симптомов выявить наследственные тенденции будущих болезней и наметить пути их ранней профилактики – вовремя «подстелить соломку».

ПОВОД ДЛЯ ОБРАЩЕНИЯ К ГЕНЕТИКАМ

Эти заболевания должны насторожить потенциальных родителей и побудить их пройти консультацию генетика прежде, чем они запланируют рождение малыша.

- умственная отсталость, врожденная глухота или немота
- проблемы со зрением
- атрофия, недоразвитие или непроизвольное подергивание мышц, параличи, припадки, нарушение походки
- карликовый рост, врожденные деформации костей, ломкость костей
- сухость или усиленное ороговение кожи ладоней и подошв, множественные опухоли на коже, непрорезывание зубов
- повышенная кровоточивость, увеличение печени с рождения, периодическая желтуха
- врожденные пороки сердца
- недоразвитие наружных половых органов и вторичных половых признаков, ожирение



КСТАТИ

В рамках государственной программы в Испании проводится дородовое обследование плода для определения вероятности развития у него болезни Дауна

ГЕН СЛАБОГО ВЛЕЧЕНИЯ

Ученые установили, что между сексуальным влечением человека и его генами есть прямая связь. Впрочем, результаты исследований вряд ли могут порадовать: большинство жителей планеты (около 60%) имеют вариант гена, «обеспечивающего» слабое сексуальное влечение. Как к этому отнестись? Сексологи сходятся во мнении, что даже при «неблагоприятном» гене сексуальное влечение можно повысить. Например, всерьез влюбиться!



Адрес:
C/ Andalucía, 18,
29009 Málaga
(бесплатная парковка)

Тел. 952 39 22 22 – 952 39 35 35

Говорим
по-русски, по-украински,
по-болгарски,
по-английски, по-испански

www.atochaginecologica.es



МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР
Centro Médico 2002
ОПЫТ РАБОТЫ БОЛЕЕ 20 ЛЕТ

Амбулаторное и хирургическое лечение

- ★ прерывание беременности до 14 недель – клиника в Малаге, до 22 недель – клиника в Севилье
- ★ гинекологическое обследование
- ★ планирование семьи (ВМС, контрацепция и др.)

а также:

- ★ урология (вазэктомия, фимоз и др.)
- ★ гипербарическая терапия
- ★ эстетическая медицина (лазерная эпиляция, ботокс, факторы роста и др.)